

Innerhalb des Lauftreff bilden sich immer wieder Gruppen, die in zusätzlichen Treff's und Sondertraining ihre Ziele verwirklichen.

Marathonläufe in und außerhalb des Landes, z.B. Südafrika
Two Ocean-Marathon, 56 km.



Kapstadt, der Tag vor dem Marathon

Letztes Training am Tafelberg.



Auf der Strecke zwischen Indischem Ozean und Atlantik

und nach 56 km endlich im Ziel.



Alles gut überstanden **Houtbay begrüßt Lauftreff Biebertal**

